

Sud Nivernais

À NOTER

DECIZE. Cirque et yoga en famille. Le Centre socioculturel propose aux papas de partager un atelier cirque avec leurs enfants (2-6 ans), samedi 23 mars, de 9 h 30 à 11 h 30, à l'accueil de loisirs, impasse route d'Avril. Les mamans pourront, en parallèle, se relaxer avec Julie Raby-Grizard, qui proposera une séance de yoga.

Tarifs : 5 €, ou 8 € (cirque et yoga). Le nombre de places est limité.

S'inscrire auprès de Clara Dogliani (famille@csc-decize.fr) ou de Claire Morizot (rpe@mairiedecize.fr).

Contact : 03.86.77.19.20. ■

Printemps du cinéma. Comme partout en France, le Printemps du cinéma revient au Géneal, à Decize. Il permet de profiter de séances au tarif exceptionnel de 5 €, du dimanche 24 au mardi 26 mars. ■

CLASSES PRESSE

4^e du collège Maurice-Genevoix à Decize

Simon Lucas, aussi bon joueur qu'entraîneur

Passionné de football, Simon Lucas est un footballeur reconnu sur les terrains et un entraîneur très apprécié de ses jeunes joueurs.

À l'âge de 11 ans, Simon Lucas évolue en catégorie U12 à Avermes. Il rejoint ensuite la section sportive et le club de Moulins jusqu'en U18. Cet homme a même joué en U17 national !

Aujourd'hui âgé de 23 ans, Simon Lucas joue en senior en régionale 2, au FC Decize. Il est un élément clé pour l'équipe. Simon a de bonnes statistiques en tant que buteur ainsi que de bonnes performances durant les matches et vise haut, comme



FOOT. Simon Lucas, passionné du ballon rond. PHOTO NOA DUPIN

son idole Cristiano Ronaldo. Il est au poste d'attaquant gauche, mais peut également jouer au poste de latéral gauche. « Je

pense être meilleur latéral, même si je préfère être ailier, car j'apprécie énormément aider l'équipe en attaque », confie-t-il. Ses

objectifs en tant que joueur sont, avant tout, de prendre du plaisir, le football est une partie de sa vie.

Simon Lucas s'entraîne régulièrement, environ cinq heures par semaine. Il pense avoir le niveau pour jouer plus haut, d'autant plus qu'il a déjà évolué à un niveau plus élevé (régionale 1).

Double casquette

C'est à 19 ans qu'il devient entraîneur d'équipes "jeunes". Très impliqué, il se consacre désormais exclusivement au suivi de la catégorie U14 régionale du FC Decize. Il a de très bonnes relations avec ses joueurs. Il est, pour certains, leur

coach depuis plusieurs années. Pour lui, les difficultés en tant qu'entraîneur sont de prendre du temps pour lui, d'organiser les séances et de préparer les matches.

Ce joueur a encore beaucoup de temps afin de pouvoir aller plus loin et, surtout, continuer à prendre du plaisir avec ses deux casquettes ! ■

Robin Esteyrie, Étienne Bonadei Arroyo-Carcel et Noa Dupin

➔ **Classes Presse.** Du 18 au 23 mars, c'est la Semaine de la presse et des médias dans l'école. À cette occasion, nous publions des articles rédigés par des élèves ayant participé cette année au dispositif d'éducation aux médias Classes Presse, organisé par le Clemi, financé par le Département, et dont *Le Journal du Centre* est partenaire. Les élèves avaient pour thème "Il faut que ça bouge !" ■

CHAMPVERT

5^{es} Pucés des couturières samedi prochain



CRÉATIVITÉ. Les œuvres des couturières du club Amitiés loisirs côtoieront celles d'autres exposants.

Le club Amitiés loisirs (Généralisations Mouvement) organise ses Pucés des couturières samedi 23 mars, au centre culturel. Tout est fin prêt.

Mardi dernier, jour consacré aux travaux manuels (coudre, tricot, broderie, loisirs créatifs), elles étaient dix à l'ouvrage. Manquait Guy, le seul homme du club, actuellement souffrant.

Il est 15 h et dans la salle du presbytère l'ambiance est joyeuse et chaleureuse. La présidente, Geneviève

Perret, affiche un large sourire.

Plus de vingt exposants, des créations dédiées à Pâques

« Nos cinquièmes Pucés des couturières de samedi affichent complet avec plus de vingt exposants fidèles de l'Allier, du Cher, de la Nièvre. Nous, nous allons exposer nos créations dédiées à Pâques. »

Geneviève montre les œuvres réalisées : coussins à motifs, petits paniers, poules, lapins originaux... Chantal, spécialiste du crochet, a créé des animaux en amigurumi. Leurs expressions amusantes et leurs formes délicates suscitent inévitablement un sentiment de tendresse. « Ça plaît, chaque année c'est un succès, nous en vendons beaucoup. » ■

➔ **Pratique.** Samedi 23 mars, de 9 h à 18 h, au Centre culturel (entrée gratuite).

LA VIE DES CLUBS

À Cossaye

Les footballeuses de l'ASC ont écrasé Varzy

L'Association sportive de Cossaye (ASC) recevait, dimanche, l'équipe féminine de Varzy. Les Cossayaises, coachées par Ludovic Delaume et Yves Dubois, ont dominé avec un score de 10-0. Marqueuses : Jade Morizot (4), Maëlle Bertrand (4), Cléo Froissart et un but varzycois contre son camp. Dimanche 24 mars, à 10 h, match à Charrin. ■



ÉQUIPES. Les joueuses de Cossaye (devant) et de Varzy avec les dirigeants.

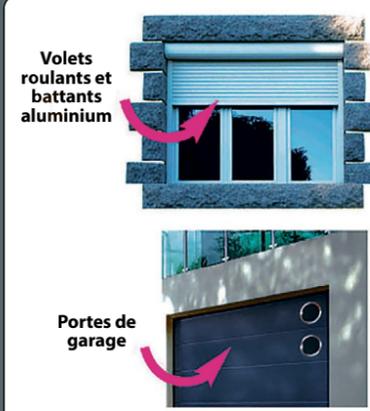
FERMETURES & CUISINES DU MORVAN

• Portes de garage • Volets roulants et battants • Stores
• Portails PVC et alu • Menuiserie PVC, bois et alu • Cuisines



PORTES OUVERTES

Les 23 et 24 mars 10h-18h non stop



15% DE REMISE SUR TOUS LES PRODUITS*
*sauf vérandas

pour toute commande
1 bon d'achat de 100 €
valable à
l'Arrière Cuisine du Morvan

Fermetures & Cuisines du Morvan - Guillaume RABIER
41, route de Moulins - DECIZE - Tél. 03 86 25 07 34
fermeturesdumorvan@wanadoo.fr - www.fermeturesdumorvan.fr



VITE DIT

LA MACHINE ■ Aides à domicile honorées

À l'occasion de la Journée nationale des aides à domicile (*), l'Association d'aide à domicile en milieu rural (ADMR) de La Machine, qui coordonne leurs actions chez de nombreuses familles du Sud-Nivernais, a organisé un moment de convivialité dans son local. « Elles



ADMR. Moment de convivialité organisé au local.

sont passées nombreuses pour échanger, prendre une petite collation et participer à la tombola grâce aux commerçants de la commune », confie Marie-Pierre Bonnot, responsable de secteur. ■

(* Représentant la dernière barrière avant l'Ehpad, elles permettent aux personnes âgées plus ou moins dépendantes de se maintenir le plus longtemps possible dans leur environnement.